

	Menü	Zutaten
MO 16.09.	Moussaka mit Rinderhackfleisch und Kartoffelwürfeln	Kürbis-Moussaka mit Rinderhackfleisch: 1 17 19
	Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert) mit Kartoffelpüree, dazu Apfelmus 	Schnitzel vegetarisch: 4 16 11a Hausgemachtes Kartoffelpüree: 17 Apfelmus: 5 2 5 2
	Verschiedene Blattsalate Mit Mais und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurdressing 	Gurkenscheiben: Balsamicodressing: 4 13 20 22 1 5 Mais: Joghurdressing: 4 13 17 20 Blattsalat:
	Naturjoghurt 3,5% -	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17
DI 17.09.	Glutenkost: Hähnchenbrustfilet natur in würziger Soße, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 	Hähnchenbrust mit Rotkohl und Püree: 17 19
	Tomaten Pasta Spaghetti mit Tomaten-Basilikum-Sauce, dazu Gurkensalat natur  	Spaghetti: 11a Gurkensalat: 20 Tomaten-Basilikum Sauce: 11a
	Bio Blumenkohl natur auf Bulgur mit Erbsen und Tomaten, dazu Kräuterquark  	Bio Blumenkohl: Bio Erbsen-Tomaten-Bulgur: 11a Bio Kräuterquark Dipp: 17
	Glutenkost: Pikantes Rindergulasch mit Erbsen und Fingermöhren, dazu Kartoffelschmarrn 	Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn: 19
Bio-/Fairtrade®-Banane -   	Bio-/Fairtrade®-Banane:	
MI 18.09.	Planted.Chicken Geschnetztes (auf Erbsenbasis) mit Paprika und Kokosnussmilch, dazu Erbsen natur und Reis 	Planted Chicken Geschnetztes mit Paprika: 16 19 11a Reis: Erbsen natur:
	Currywurst	Geflügelbratwurst: Gabelspaghetti: 11a Currysauce: 5 17 2 19 20 5 2 11a Blattsalat mit Joghurdressing: 4 13 17 20 Kartoffelwedges*: 10
	Naturjoghurt 3,5% -	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17
	Glutenkost: Putengeschnetztes mit Brokkoli und Karotten, dazu Salzkartoffeln 	Putengeschnetztes mit Brokkoli und Kartoffeln: 17 19
DO 19.09.	Kartoffelrösti 	Kartoffelrösti*: 10 Gemüsemais: Tzatziki: 4 13 17 20

 vegetarisch  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  DGE  Bio  Fairtrade

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

	Menü	Zutaten
DO 19.09.	Bio Happea Meat Gyros mit Paprikasauce, dazu Reis und Kräuterquarkdip  	Bio Gyros aus Happea (vegan): Bio Paprikasauce: 17 11a Bio Reis: Bio Kräuterquark Dipp: 17
	Verschiedene Blattsalate Mit Tomaten und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurdressing 	Gurkenscheiben: Tomatenscheiben: Balsamicodressing: 4 13 20 22 1 5 Joghurdressing: 4 13 17 20 Blattsalat:
	Glutenkost: Bunte Gemüseplatte dazu Salzkartoffeln  	Glutenkost Bunte Gemüseplatte:
FR 20.09.	Tomatensuppe mit vegetarischen Maultaschen (Karotte, Spinat, Erbse) 	Tomatensuppe fruchtig: 17 11a Vegetarische Maultaschen: 13 19 11a
	Bio Brokkoli natur mit Kräuter-Rahm-Sauce, dazu Kartoffelpüree  	Bio Brokkoli: Bio Kartoffelpüree: 17 Bio Kräuterrahmsauce: 4 17 2 19 11a
	Glutenkost: Hähnchenbrust "Delicia" in Tomaten-Rahmsauce, dazu Gemüse-Champignon-Reis. 	Hähnchenbrustfilet in einer Tomaten-Rahmsöße mit Gemüse-Champignon-Reis: 17 19

 vegetarisch
  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird
  DGE
  Bio
  Fairtrade

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.